**Внеклассное спортивное мероприятие «Весёлые старты»**

**для учащихся начальных классов, посвященное окончанию**

**второй учебной четверти.**

Воспитание молодого поколения с крепким здоровьем, физически и психически развитых во все времена было одной из основополагающих задач любого общества. Решать эту задачу необходимо только при тесном взаимодействии государства, школы и родителей.

Педагогический процесс должен быть направлен не только на интеллектуальное развитие подрастающего поколения, но и на физическое развитие детей. Недаром существует выражение: «В здоровом теле – здоровый дух». Сейчас как некогда актуальна проблема здоровья детей. Дети при большой учебной загруженности порою не имеют возможности получать достаточную двигательную активность. И занятия физкультурой и спортом в рамках школьного дня как раз и являются одной из важнейших форм активного отдыха и культурного досуга.

Праздничное мероприятие проходил в форме состязания между двумя командами начальных классов. Состав команд – мальчики и девочки. Команды должны заранее придумать названия, девизы и нарисовать эмблемы (каждому участнику и одну большую для жюри). Освобожденные от занятий и классные руководители выступают в роли болельщиков. Они готовят лозунги и плакаты.

Конкурсы детям должны быть неизвестны, чтобы на спортивном мероприятии присутствовал элемент неожиданности. Задания должны быть прежде всего спортивного характера, но и с шуточными и веселыми элементами, требующими от участников проявления находчивости, внимания и быстроты.

**Команды строятся в 2 колоны у стартовой линии.**

(Выступление учащихся)

*Ни мороз не страшен, ни жара*

*Удивляются все доктора*

*Почему я не болею,*

*Почему я здоровее*

*Всех ребят из нашего двора?*

*Я водою из-под крана*

*Обливаюсь каждый день*

*Быть здоровым мне не лень.*

*\*\*\*\*\*\*\**

*Поиграй-ка – поиграй-ка*

*Наш веселый стадион*

*С физкультурой всех ребят*

*Навсегда подружит он.*

*\*\*\*\*\*\*\**

*Если хочешь стать умелым*

*Ловким, быстрым, сильным, смелым*

*Научись любить скакалки,*

*Вожжи, обручи и палки.*

*Никогда не унывай,*

*В цель снежками попадай!*

*\*\*\*\*\*\*\**

*В санках с горки быстро мчись*

*И на лыжи становись.*

*Вот здоровья в чем секрет*

*Будь здоров! Физкульт-привет!*

Итак, дорогие ребята, мы начинаем наши «Веселые старты»!

1. **Представление команд** – название, девиз, эмблема.
2. **Эстафета** «**Разминка»**

Участники построены в колонну. По сигналу бегут, берут из корзины набивной мяч, пробегают по гимнастической скамейке, бросают мяч в другую корзину, добегая до конца зала берут одну карточку с буквой и возвращаются на место. Когда принесут все буквы, нужно составить предложение « К стартам готов!» Побеждает, кто быстрее составит предложение.

1. **Эстафета «Чехарда»**

Участники построены в колонну по одному. По сигналу первые два участника команды корзины мяч, пробегают по скамейке, бросают мяч в другую корзину, добегая до конца зала берут одну карточку с буквой и возвращаются на место. Когда принесут все буквы, нужно составить предложение « К стартам готов!» Побеждает, кто быстрее составит предложение.

1. **Эстафета «Сороконожка»** Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Чья сороконожка быстрее?
2. **Эстафета «Скороходы»**

Первый участник надевает галоши – скороходы. По сигналу бежит с эстафетной палочкой до стойки, обегают её, передаёт палочку и галоши следующему участнику и т.д.

1. **Конкурс «Хорошо подумай»**

Команды отвечают по очереди (если у одной из команд нет ответа, то заработать балл может другая команда).

Этот конь не ест овса.

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. *(Велосипед)*

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно встав с постели,

Поднимаю я … (*Гантели)*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой

А они опять за мной*. (Лыжи)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня? *(Коньки)*

***Юмористические вопросы***

- Назовите имя первой женщины-летчика? (Баба Яга)

- Как называется аппарат Бабы Яги? (Ступа)

- Назовите лучшего друга Бабы Яги. (Кощей Бессмертный)

- Как зовут мужчину, который очень любит зиму? (Дед Мороз)

1. **Эстафета «Скейтбордисты»**

Первый участник команды садится коленками на скейтборд. По сигналу судьи отталкиваясь руками от пола, передвигается на скейтборде до стойки и обратно (расстояние 7-10 метров), передаёт его следующему участнику и т.д.

1. **Эстафета «Наперегонки»**

Участник команды передвигается до конца зала прыжками через скакалку, обратно ведёт мяч, следующий участник ведёт мяч, обратно возвращается прыжками через скакалку.

1. **Эстафета «Прыжки с мячом»**

Участники команды садятся на мяч, прыгая на мяче доходят до отметки, обратно возвращаются прыжками (мяч между ног).

1. **Эстафета** «***Ходьба на руках»***

Участники команд встают парами, один передвигается на руках, другой держит его за ноги, доходя до отметки меняются местами.

1. **«Сила духа»** От старта дуть на теннисный шарик, катить до мата, на нате сделать кувырок, добежать до стойки, вернуться назад бегом и передать шарик следующему.
2. **«Подумаем головой»**

Каждая команда за 2 минуты должна написать виды спорта. Побеждает та команда, которая больше напишет.

1. **Эстафета** «**Ходьба на руках»**

Участники команд встают парами, один передвигается на руках, другой держит его за ноги, доходя до отметки меняются местами.

1. **Эстафета «Сбивание кеглей»**

У каждого участника команды одна попытка. Побеждает та команда, которая больше собьёт кеглей.

1. **Эстафета «Малый сабантуй»**

* 1 участник – бежит со стаканом воды в руках до черты и обратно.
* 2 участник – двигается сидя вперёд ногами до черты, обратно бегом.
* 3 участник – бежит с шаром, ведя его воздухе рукой.
* 4-5 участники – 4 участник ведёт 5 участника(у которого завязаны глаза) до черты, помогает ему стукнуть палкой точно по мячу.
* 6 участник – бег в мешке.
* 7 участник – бег в мешке.
* 8-9 участники – бегут завязанными ногами.

**14. Заключительная эстафета** **«Перетягивание каната»**

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.   Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**Подведение итогов.**

Итак, дорогие друзья, пришло время предоставить решающее слово жюри и узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной и спортивной.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»