**Совершенствование спортивной работы с молодёжью.**

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. И для того, чтобы не допустить его ухудшения необходимо создать такие условия, в которых бы происходило его успешное формирование. Но не стоит забывать, что занятия физической культурой и спортом полезны и необходимы не только подрастающему поколению, но и людям любого возраста. Из разнообразных видов физических упражнений можно выбрать такие, которые будут лучше всего подходить дошкольникам, школьникам, молодым и пожилым людям. И чем раньше начать заниматься физической культурой и спортом, тем больше пользы они принесут.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается в школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой также играет в этом не маловажную роль. Учащихся необходимо научить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма. Надо только помнить, что эта польза будет зависеть от того, как проводятся занятия и тренировки. Самое главное правило — занятия должны проводиться систематически, а не от случая к случаю. И второе, не менее важное правило, — обязательный врачебный контроль.

Только совместная работа всех звеньев управления школы дает возможность грамотно и целесообразно организовывать спортивно – массовую работу школы, направленную на оздоровление школьников, приобщение их к ЗОЖ и спорту.

Для укрепления здоровья и правильного физического развития учащихся используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, спортивные праздники, дни здоровья.

Основной формой является урок физической культуры. Полностью и качественно решить три основные задачи школьного физического воспитания: образовательную, воспитательную, оздоровительную только за счет 3 уроков физической культуры крайне сложно, а порой невозможно. Поэтому мы используем резервы физкультурно–оздоровительных мероприятий, внеклассную, внешкольную и физкультурно–спортивную работу. Внеклассная физкультурно–оздоровительная работа и спортивно – массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решений зависит от правильного, четкого планирования и организации методической работы в школе в которой принимают активное участие директор ОУ, завуч, руководитель методического объединения, классные руководители, медицинский работники, родители. В нашей школе создан и применяется в работе план спортивной работы на год, план по обеспечению жизнедеятельности учащихся. Регулярно-проводятся различные спортивные соревнования, учащиеся участвуют в муниципальных соревнованиях и олимпиадах по физкультуре, функционирует спортивная секция, проводятся внеклассные часы по формированию здорового образа жизни. Оформлено несколько информационных стендов по пропаганде здорового образа жизни. В данный момент идет подготовка к районным «Президентским состязаниям», на весенних каникулах запланировано проведение соревнований по баскетболу и настольному теннису.

**Подготовка к сдаче нормативов ГТО.**

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения.

В стране функционируют около 262 тыс. спортивных сооружений. Развивают физическую культуру и спорт 331 тыс. штатных работников в 170 тыс. учреждений, предприятий и организаций. В настоящее время систематически занимаются физической культурой и спортом более 32 млн. человек, что составляет 22,5% общей численности населения страны.

Российские спортсмены достойно представляют нашу страну на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры. Российская Федерация становится все более привлекательной для проведения крупнейших международных спортивных мероприятий.

Вместе с тем, исходя из задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%. Но. Две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, да что там — 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей, призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением.

Идея возрождения Советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. По словам Владимира Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям. В данном случае преследуется немного другая цель. Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

**Для справки:** «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 1931 году был принят единый для всей страны государственный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», включавший 24 обязательные и общедоступные физкультурные нормы.

Итак, 24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем говорится о том, что для дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В этом документе определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:

* Конституция Российской Федерации.
* Конвенция о правах ребенка.
* Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
* Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
* Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.

В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм. Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Вместе с Единой Всесоюзной спортивной классификацией комплекс ГТО играет основополагающую роль в системе нормативных оценок физической подготовки подрастающего поколения. Комплекс как социально-культурное явление должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий граждан. Для каждой социально-демографической группы граждан, а также организаторов процессов, активно участвующих в выполнении комплекса ГТО, включить различные системы мотивации:

1. система мер награждения и поощрения граждан, успешно выполняющих нормы ГТО на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
2. система мер награждения и поощрения организаторов и активных участников внедрения Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
3. проведение всероссийских конкурсов на лучшую организацию работы среди субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, организаций и ведомств по созданию условий для внедрения Комплекса среди различных категорий и групп населения;
4. льготное использование объектов спорта при проведении мероприятий Комплекса;
5. морально-материальное стимулирование лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм ГТО, а также предоставление льгот при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта (по решению муниципальных органов власти и собственников объектов);
6. учет сведений об индивидуальных достижениях, результатах выполнения нормативов ГТО при поступлении на обучение по программам профессионального образования;
7. увеличение академической стипендии студентам, особо проявившим себя в организации, проведении и выполнении нормативов комплекса ГТО;
8. премий по месту работы (по решению работодателя);

Минобрнауки России письмом от 2 декабря 2015 года №08-1447 направлены в регионы для использования в работе Методические рекомендации по механизмам учёта результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» (далее – Рекомендации). Согласно Рекомендациям, результаты выполнения тестов комплекса ГТО могут быть приравнены к результатам освоения отдельных разделов физкультуры путем включения в них элементов комплекса.

Так в Рекомендациях отмечается, что решение об индивидуальном учете результатов выполнения норм ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по физкультуре принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется её локальным актом.

Выполнение нормативов на золотой, серебряный и бронзовый знаки физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» могут соответствовать оценке «отлично» в школьном предмете «Физическая культура» в соответствии с ФГОС. При этом в связи с тем, что законодательством в сфере образования не установлена обязательность сдачи норм ГТО всеми школьниками, невыполнение нормативов не может являться основанием для выставления в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся неудовлетворительной отметки по физкультуре.

Вопросы состояния здоровья при сдаче норм ГТО, равно как и при проведении уроков физкультуры, необходимо рассматривать как ключевые, отмечается в Рекомендациях. Поэтому по завершении подготовки и перед сдачей нормативов ГТО рекомендовано осуществлять тематический контроль, позволяющий оценить результаты подготовленности обучающихся к сдаче нормативов ГТО.

Еще замечу, что по словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2016 года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

Исходя из задач комплекса ГТО, проанализировав положения и документацию ГТО нами был разработан план внедрения ГТО.

**Внедрение ГТО осуществляется следующим образом:**

Мы систематизировали организовали работу по нескольким взаимодополняющим, неразрывно связанным между собой, направлениям.

1. Теоретическое тестирование.
2. Тестирование учащихся на уроках физической культуры (тесты по нормам ГТО).
3. Работа в спортивной секции: баскетбол, волейбол, настольный теннис. Очень много воспитанников нашей школы и с других школ посещают спортивные секции нашего клуба.
4. Вовлечение учащихся в соревновательную деятельность.
5. Подготовка команд для участия в муниципальных соревнованиях по спортивным играм: волейболу, баскетболу, теннису, бадминтону, «Президентским состязаниям, легкоатлетическому кроссу.»
6. Информационное. Освещение всех спортивных мероприятий на школьном сайте. Выпуск плаката «Мой класс - моя команда», газеты и плакаты «Что такое ГТО?».
7. Проведение классных часов «ГТО – стиль современной жизни», «История возникновения и возрождения ГТО», разъяснительные беседы о предстоящем введении (ГТО) в школе для родителей.
8. В целях пропаганды физкультуры и спорта как важного средства всестороннего развития учащихся, были организованы сдачи норм в ограниченном виде ГТО в феврале и в мае этого года планируется провести развернутое тестирование (челночный бег, гибкость, прыжок в длину с места и др).

**С 1 сентября 2016 года, все желающие учащиеся** смогут приступить к выполнению видов испытаний, с 1июня 2015 года начал работу интернет-портал ГТО, где большинство наших учащихся завели себе личный кабинет, наши учащиеся тоже ознакомились с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний.

Ну а пока мы все с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью, с нехваткой времени на поддержание своего здоровья… не забывайте «Движенье-это жизнь!», соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа. ГТО-Друг здоровья!

**ПЛАН РАБОТЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА** «**ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | День здоровья (Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы). | Май | Учителя физической культуры |
| 2. | Сформировать списки учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО. | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 3. | Провести классные часы, разъяснительные беседы ВФСК (ГТО) в школе (объявить на педсовете). | Сентябрь-октябрь | Классные руководители |
| 4. | Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами» | Октябрь | Учитель изобразительного искусства |
| 5. | Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | Ноябрь | Учителя физической культуры |
| 6. | Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе» | В течение года | Учителя физической культуры |
| 7. | Выступление учащихся 5-11 классов с рефератами на тему «История развития ГТО». | В течение года | Учителя физической культуры |
| 8. | Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию:   * Нормативные документы; * Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»; * Материалы отражающие ход сдачи нормативов; рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | Апрель 2016 г. | Учителя физической культуры |
| 9. | Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов: протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, отчет-результаты тестирования | В течение года | Учитель физической культуры |
| 10. | Работа с родителями учащихся:   * Лекции для родителей на темы: * «Личная гигиена школьника», * «Распорядок дня и двигательный режим школьника» * «Воспитание правильной осанки у детей»; | В течение года | Классные руководители |
| 11. | Сдача норм ГТО педагогическим коллективом | В течение года | Учителя физической культуры |